

# Guide d'information sur Déprane



Code 06/30

## Contenu:

30 gélules végétales

## Conseils d'utilisation:

1 à 2 gélules le soir 30 à 45 minutes avant de se coucher, avec un peu d'eau.  
Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée.

## Explications:

Le L-Tryptophane est un acide aminé essentiel pour l'organisme. Il est un des précurseurs de la sérotonine et permet de ce fait de favoriser un bon sommeil et de lutter contre les troubles dépressifs.

Une carence en tryptophane va provoquer des troubles de l'humeur et de l'appétit par manque de sérotonine, mais également des troubles du sommeil par le manque de mélatonine qui en découle.

## Composition:

L-Tryptophane 400mg Vitamine B3 5mg Vitamine B6 2mg Support vibratoire pur destiné à optimiser le terrain sous la forme de quintessences florales, végétales et minérales, obtenues par transfert optique, chromatiquement vitalisées en plusieurs fréquences, afin de canaliser l'énergie subtile recueillie des fleurs, végétaux et minéraux de Ignatia - Conium - Chamomilla - Melisse - Avena sativa - Magnesite - Aigue - marine aa.  
Mémorisation et vitalisation chromatiques.

La vitamine B3 joue un rôle dans le métabolisme énergétique et dans le bon fonctionnement du système nerveux.



La vitamine B6 intervient dans la synthèse des globules rouges et la formation de l'hémoglobine, associée aux vitamines B9 et B12. Elle contribue à réguler l'activité hormonale.

La vitamine B6 aide à réduire la fatigue.

Elle contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Sérotonine: Est une molécule produite par les neurones pour adapter la communication entre d'autres neurones dans notre cerveau.

## Associations:

Dans le cas de dépression, une association entre le Déprane et Crofranal peut donner de bons résultats.

## Conseils d'utilisation:

1 à 2 gélules le matin de Crofranal, avec un peu d'eau.

1 à 2 gélules le soir de Déprane, avec un peu d'eau.

Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée.

**vous trouverez Déprane chez:**