

Guide d'information sur Mélatonine plus



Code 10/30

Contenu:

30 gélules végétales

Conseils d'utilisation:

1 gélule par jour à prendre une demi-heure avant le coucher.

Explications:

La mélatonine est une hormone fabriquée par l'épiphyse quand il commence à faire noir. Elle est fabriquée à partir du tryptophane, un acide aminé, et de la sérotonine, un neurotransmetteur. Si votre rythme Jour/nuit est perturbé, vous pouvez provoquer des problèmes dans la production de mélatonine. Le travail de nuit, le jetlag, une exposition au soleil insuffisante pendant la journée, le stress ou un manque d'exercice entravent ainsi également la production de mélatonine.

Les symptômes liés à une carence en mélatonine sont les suivants:

Rencontre des difficultés à s'endormir
S'éveiller facilement pendant la nuit
Avoir le sommeil agité

Outre les problèmes de sommeil, la mélatonine peut aussi être activée comme antioxydant ou en cas d'immunité amoindrie.

Ne contient pas de conservateurs, de colorants ou d'arômes artificiels, de levure, de sucre, de lactose, de gluten, de maïs, de soja, de sel, d'amidon, de lait ou de blé.

Ingrédients par gélule végétale:

Mélatonine 500mg
Hydroxypropylméthylcellulose (gélule végétale)

Support vibratoire pur destiné à optimiser le terrain sous la forme de quintessences florales, végétales et minérales, obtenues par transfert optique, chromatiquement vitalisés en plusieurs fréquences, afin de canaliser l'énergie subtile recueillie des fleurs, végétaux et minéraux de Valériane - Melisse - Avena sativa - Bursa pastoris - Verbena officinalis - Magnesite - Aigue -marine aa. Mémorisation et vitalisation chromatiques.



vous trouverez Mélatonine plus chez: